



קורס סע"ר (סיוע עצמאי ראשוני) מיועד למתן מענה ראשוני של חילוץ לאחר אירוע של רעידת אדמה או פגיעת טיל או כל אירוע המחייב חילוץ. פיקוד העורף, מד"א וכיבוי אש מכשירים תושבים מכל רחבי הארץ בחילוץ "קל".

מנהלת הר-חוצבים, בתיאום עם הגורמים הרלוונטיים פועלת להיערכות לעת חירום במסגרתה עשרות עובדי הפארק הוכשרו כבר כמחלצים (שלושה קורסי סע"ר ושני תרגולי ריענון) ולמתן עזרה ראשונה (שני קורסים התקיימו בתחילת השנה ושניים נוספים בחודש הקרוב).

## קורס חילוץ לא כרוך בתשלום אך הרשמה מראש הינה חובה

**\*\*קישור להרשמה\*\***

### לו"ז הכשרות סע"ר דו יומי

יום ד' 13 דצמבר		יום ג' 12 דצמבר	
שיעור	זמן	שיעור	זמן
התכנסות	08:00 - 08:15	התכנסות	08:00 - 08:15
מרובע האש, גורמים מציתים, סוגי שריפות, שיטות הכיבוי - כב"ה	08:15-08:45	שיחת פתיחה	08:15-08:30
העשן וסכנותיו, תנועת עשן, המלטות/הישרדות במבנה בוער, הסכנות במקום שריפה - כב"ה	08:45-09:15	רעידת אדמה והנחיות התגוננות- מפקד הקורס	08:30-09:15
הפסקה	09:15-09:30	מאפייני אירוע הרס- מדריך חילוץ	09:15-09:45
		הפסקה	09:45-10:00
		הנחיות ירי רקטות וטילים- מדריך חילוץ	10:00-10:20
המים כחומר כיבוי, מטפים, אמצעי כיבוי בסיסיים - כב"ה	09:30-10:00	התנהגות האזרח ועקרונות התערבות- מפקד הקורס	10:20-10:50
גפ"ם- תיאור, תכונות, סכנות, טיפול - כב"ה	10:00-10:30	הכרת הגופים במרחב האזרחי ותפקידם בתגובה המיידית- מפקד הקורס / מדריך חילוץ	10:50-11:00
עקרונות החילוץ הקל - מדריך חילוץ	10:30-11:15		

מבחן עיוני	11:15-11:45	תפיסת הפעלת סע"ר - קב"ט רשות	11:00-11:15
		הפסקה	11:15-11:30
ארוחת צהריים + הגעה לשטח התרגיל.	11:45-13:00	החייאה בסיסית BLS מבוגרים, ילדים ותינוקות - מד"א	11:30-12:00
		תרגילי סימולציה בהחייאה על בובות-מד"א	12:00-13:00
תדריך בטיחות	13:00-13:15	הפסקת צהריים	13:00-13:30
תרגול מעשי	13:15-16:30	הטיפול הראשוני בפצעי מעיכה- מד"א	13:30-14:00
		עצירת שט"דים חיצוניים- מד"א	14:00-14:45
סיכום קורס, מילוי משוברים וחלוקת תעודות	16:30-17:00**	הפסקה	14:45-15:00
		קיבוע שברים כולל אלתורים- מד"א	15:00-16:00
		חבלות ראש, חזה ובטן- מד"א	16:00-16:30
		כוויות, סכנות והטיפול בהן- מד"א	16:30-17:00
		סיכום והכנה לתרגיל המסכם	17:00-17:15**

\*\* עקב חג חנוכה, יחול שינוי קל כך שבפועל התכנית תסתיים ב 16:00